|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Fase** | **Tema** | **Områder/discipliner** | **Mål/Færdigheder** |
| **Indskoling** | Fairplay  Gøre hinanden gode  Lege | Akrobatik  Sanglege  Kaste/gribe  Skudafvikling  Tumle/motorikbaner  Bære egen vægt  Løb-spring-kast | Motorik  Koordination  Kropsbasis  Samarbejde  Takt  Puls |
| **Mellemtrin** | Fairplay  Gøre hinanden gode  At turde lege  Samarbejde og ansvar  Motivation og glæde  Identitet | Natur og udeliv  Gymnastiske serier, følg mig  Rollespil  Spil med og mod hinanden  Behændighed  Styrke  Parkour  Løb-spring-kast  Vandaktiviteter | Rytme  Sammensætte bevægelser  Træffe kvalificerede valg  Forståelse for regler/kultur |
| **Udskoling** | Idrætskultur  Fairplay  Gøre hinanden gode  At turde lege  Identitet | Egne serier  Ekspressive aktiviteter  Boldspil og virkemidler(spilhjulet/Laban)  Redskabsaktiviteter  Klatring | Træffe erfaringsbaserede valg  Træffe egne valg  Udvikle lege/spil  Taktik  Tekniske færdigheder |

Et KANON forslag

Refleksioner efter idrætskursus på Sønderborg Idrætshøjskole.

Skemaet kan bruges som inspiration, der kan fjernes og/eller tilføjes alt efter hvordan fælles målene tolkes.