|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Fase** | **Tema** | **Områder/discipliner** | **Mål/Færdigheder** |
| **Indskoling** | FairplayGøre hinanden godeLege  | AkrobatikSanglegeKaste/gribeSkudafviklingTumle/motorikbanerBære egen vægtLøb-spring-kast | MotorikKoordinationKropsbasisSamarbejdeTaktPuls  |
| **Mellemtrin** | FairplayGøre hinanden godeAt turde legeSamarbejde og ansvarMotivation og glædeIdentitet  | Natur og udelivGymnastiske serier, følg migRollespilSpil med og mod hinandenBehændighedStyrkeParkourLøb-spring-kastVandaktiviteter  | RytmeSammensætte bevægelserTræffe kvalificerede valgForståelse for regler/kultur |
| **Udskoling** | IdrætskulturFairplayGøre hinanden godeAt turde legeIdentitet  | Egne serierEkspressive aktiviteterBoldspil og virkemidler(spilhjulet/Laban)RedskabsaktiviteterKlatring  | Træffe erfaringsbaserede valgTræffe egne valgUdvikle lege/spilTaktik Tekniske færdigheder |

Et KANON forslag

Refleksioner efter idrætskursus på Sønderborg Idrætshøjskole.

Skemaet kan bruges som inspiration, der kan fjernes og/eller tilføjes alt efter hvordan fælles målene tolkes.