

SOMMER I LADAKH

– eventyrlig rundrejse på Verdens Tag



Farvestrålende bedeflag, brusende smeltevandsfloder og forrevne klippelandskaber. Få en oplevelse for livet på denne rundrejse til den indiske del af Himalaya. Rejsen byder på storslåede landskaber og giver et unikt indblik i områdets særlige kultur og levevis

12 dage med Indienekspert Rikke Former, arkæolog og cand. mag. i Sydasiestudier.

Afrejse: 10. - 21. juli 2013 . Pris per person: kr. 15.900,-

SOMMER I LADAKH

– eventyrlig rundrejse på Verdens Tag

Farvestrålende bedeflag, brusende smeltevandsfloder og forrevne klippelandskaber. Få en oplevelse for livet på denne rundrejse til den indiske del af Himalaya. Rejsen byder på storslåede landskaber og giver et unikt indblik i områdets særlige kultur og levevis

Højt oppe i Himalaya ligger det gamle kongerige Ladakh. Området kaldes også kaldet Lille Tibet pga. dets stærke tibetanske kultur og farverige buddhisme. Vi besøger Ladakh i den korte sommer, hvor landsbyerne summer af liv, og hvor vinterens snedækkede landskaber er forvandlet til saftige græsgange og nøgne klippesider. Vi går på opdagelse i buddhistiske klostre, tager på jeepsafari, og i den smukke Nubra-dal sover vi i teltcamp og vandrer i den vidtstrakte ørken.

Rejsen er skræddersyet til Folkeskolens læsere og giver et unikt indblik i skolesystemet i en af Indiens mest isolerede bjergregioner. Vi oplever, hvordan skolegangen foregår i de afsides landsbyer, og vi besøger en SOS-børneby for tibetanske flygtningebørn. Undervejs møder vi skolebørnene og de unge ladakhier, der står med det ene ben i det 21. århundrede og det andet i en ældgammel himalayakultur med åndetro og særegne traditioner og skikke.

Vi slutter rejsen af i lavlandet, hvor vi besøger det verdensberømte maousoleum Taj Mahal og kigger inden for på Moder Teresas børne- og alderdomshjem i Agra.

12 dage med Indienekspert Rikke Former, arkæolog og cand. mag. i Sydasiestudier.

Afrejse: d. 10.- 21. juli 2013 **Pris per person:** kr. 15.900,- **Lille gruppe - Max. 22 deltagere**

Tilmelding: via Karavane Rejser's hjemmeside www.karavane-rejser.dk eller mail: info@karavanerejser.dk eller tlf. nr. 40 62 83 47 og 24 45 71 69





Programmet dag for dag:

Dag 1 Afrejse fra København

Dag 2 Ankomst til Delhi, Indien. Byvandring i Delhis slumkvarter med organisationen Salaam Baalak Trust . Med cykelrichshaw gennem den gamle bydel og besøg i Gandhis mindepark.

Dag 3 Morgenfly til Leh. Afslapning og introduktion til Ladakh

Dag 4 Besøg i SOS børnebyen for tibetanske flygtningebørn. Eftermiddag til fri disposition

Dag 5 Udflugt til Thikseklostret. Overværelse af munkenes morgenbøn og besøg i klosterscholen. Gåtur til Shanti-stupaen

Dag 6 Kørsel til Nubra-dalen. Indlogering i teltcamp. Middag under åben himmel

Dag 7 Nubra-dalen. Vandretur i ørkenen og landsbybesøg

Dag 8 Kørsel til Leh. Resten af dagen til fri disposition

Dag 9 Leh. Hele dagen er fri til afslapning, shopping og aktiviteter på egen hånd

Dag 10 Fly til Delhi, kørsel til Agra

Dag 11 Taj Mahal og Det Røde Fort. Kørsel til Delhi. Afskedsmiddag og overnatning i Delhi

Dag 12 Afrejse og ankomst til Danmark

Programmet dag for dag:

Dag 1 Afrejse fra København

Dag 2 Ankomst til Delhi, Indien. Byvandring i Delhis slumkvarter med organisationen Salaam Baalak Trust . Med cykelrickshaw gennem den gamle bydel og besøg i Gandhis mindepark.

Vi lander i Indiens hovedstad Delhi tidligt om morgenen. Efter en god morgenmad og lidt afslapning er det tid til at kigge nærmere på Delhi.

Vi starter med en spændende gåtur i gaderne omkring New Delhi hovedbanegård. Her bliver vi vist rundt af tidligere gadebørn, som arbejder for den velgørende organisation Salaam Baalak Trust, som hjælper gadebørn til et nyt og bedre liv i trygge rammer. Undervejs besøger vi både modtagelsescentret ved banegården og et af de drengehjem, hvor børnene bor indtil de er voksne.

Tæt på hovedbanegården ligger den gamle bydel ShahJahanabad også kaldet Old Delhi. Old Delhi var hovedstad i Indien en del af 1600-tallet, da stormogulerne herskede over Indien, og der er stadig mange bygninger fra den tid.

For at komme helt tæt på det lokale gadeliv i den

gamle bydel, kører vi med cykelrickshaws gennem basaren og nyder stemningen og det farverige udvalg af krydderier, sølv og guld og smukke stoffer. I den lille gade Kinari Bazaar sælges udelukkende tilbehør til bryllupper, og her kan man købe alt fra smykker og pynt til broderede borter og bryllupssarier. Det er et meget populært indkøbssted blandt Delhis kvinder, og selv byens meget velhavende kvinder lægger vejen forbi her, når der skal forberedes bryllupsfest.

Der er altid utrolig livligt i de smalle basargader, og besøget i Old Delhi er et sandt bombardement af sansindtryk. Bydelen står i stærk kontrast til de grønne, åbne boulevarder i briternes New Delhi og til de ultramoderne bydele, der gennem de sidste årtier er skudt op rundt om det centrale Delhi.

Sidst på dagen går turen til hotellet.

Dag 3 Fly til Leh. Afslapning og intro til Ladakh

Vi står tidligt op og kører til indenrigsterminalen for at flyve til Leh i Ladakh. Ved ankomsten til Leh tjekker vi straks ind på vores hotel og spiser morgenmad. Leh ligger 3500 meter over havets overflade, og vi bruger hele dagen på at vænne os til den tynde luft. Det meget vigtigt, at vi foretager os så lidt som muligt, så vi bliver på hotellets område hele dagen. Vi mødes til frokost og drikker herefter te og kaffe i hotellets hyggelige have, hvor rejselederen giver en introduk-



tion til det ladakhiske samfund. Vi spiser aftenmad i hotellets restaurant.

Dag 4 Besøg i SOS børnebyen for tibetanske flygtningebørn

I dag besøger vi SOS børnebyen i bydelen Choglamsar lige uden for Leh. Der er omkring 1500 børn tilknyttet det store skolekompleks. 2/3 af børnene bor og modtager undervisning på skolen, hvoraf flere af disse er tibetanske flygtningebørn, mens 1/3 af børnene går i dagskole, men bor hjemme hos deres familier. Den daglige leder af børnebyen er selv flygtet fra Tibet som barn, og har et stort engagement i den konflikt, der til stadighed tvinger børn og voksne til at flygte fra Kina.

I Indien er der religionsfrihed i modsætning til i Kina, og Indien har givet tibetanernes åndelige overhoved Dalai Lama og den tibetanske eksilregering lov til at fortsætte kampen for tibetansk selvstyre fra indisk jord. Vi hører om den tibetanske konflikt, og om de konsekvenser, den har for de tibetanske børn. Vi får samtidig indsigt i, hvordan skolegangen foregår i SOS-børnebyen.

Resten af dagen er til fri disposition.

Dag 5 Udflugt til Thikseklostret. Overværelse af munkenes morgenbøn og besøg i klosterskolen. Gåtur til Shanti Stupa

I dag står vi tidligt op, og inden morgenmaden kører vi op til det store kloster, eller Gompa, Thikse. Her er vi med på sidelinien under den daglige morgenbøn, og vi ser, hvordan munke, lamaer og novicer starter deres dag. Efter en stemningsfuld oplevelse med sang og bønner spiser vi morgenmad i klostrets hyggelige cafe. Vi besøger herefter klostrets skole. At være novice i et buddhistisk kloster indebærer et ganske anderledes liv end det novicernes jævnaldrende har. Novicerne bor i klosteret og bliver opdraget af ældre munke. Deres skolegang er præget af religiøs undervisning, men de bliver også undervist i verdslige fag som engelsk, hindi og IT. Mange fattige familier i Ladakh vælger at sende deres barn i klosterskole for at sikre barnet undervisning og en god opdragelse. At det samtidig giver familien god karma at have et familiemedlem i kloster er

jo bare en ekstra gevinst! Det er ikke alle novicerne, der bliver boende i klostrene i deres voksenliv. Mange af novicerne forlader klostret efter endt 'uddannelse' og tager sig et 'almindeligt' job og stifter familie. Vi vender tilbage til hotellet og spiser frokost. Senere på eftermiddagen går vi en tur gennem Leh og videre op til den smukke Shanti Stupa, hvorfra vi kan nyde en fantastisk udsigt over byen og Leh-dalen.

Dag 6 Kørsel til Nubra-dalen. Indlogering i teltcamp. Middag under åben himmel

Der venter os en række helt fantastiske naturoplevelser de næste dage. Efter morgenmaden stiger vi ind i vores jeeps og kører mod Nubra-dalen i det nordlige Ladakh. Vejen til dalen går over verdens højeste farbare bjergpas, Kardung La. Det er en ganske særlig fornemmelse at stå på toppen af passet i 5622 meter over havet. Køreturen ned gennem dalen er helt enestående, og vi ser, hvordan bjergenes far-ver og





formationer skifter med sollyset og skyggerne fra skyerne. Naturen i Nubra-dalen er helt anderledes end den, vi har set omkring Leh. Her er ørken med kameler, og her findes andre arter af planter og blomster. Nubra-dalen er en af de steder i Himalaya, som har fået tilnavnet Shangrila, pga. dens isolerede beliggenhed og overjordisk smukke naturscenarier. Ved ankomsten bliver vi inlogeret i komfortable telte og får tid til at slappe lidt af. Sidst på dagen går vi en lille tur i området omkring campen, inden vi vender tilbage til lejren og spiser vores aftensmad under åben himmel.

Dag 7 Nubra-dalen. Let vandretur i ørkenen og landsbybesøg

Vi har hele dagen til at nyde de fantastiske omgivelser. Efter morgenmad i det fri, vandrer vi ud i Nubra-dalens ørken. Undervejs kommer vi gennem nogle af de landsbyer, som i sin tid blev grundlagt, da Nubra-dalen var en del af Silkevejen og lå på den rute, der forbandt Turkmenistan med Tibet. Hvis vi er heldige får vi også mulighed for en tur på kamelryg

Dag 8 Kørsel fra Nubra-dalen til Leh. Resten af dagen til fri disposition

Hen på formiddagen kører vi tilbage mod Leh, og kommer endnu engang over Kardung La passet. Vi er tilbage på vores hotel i Leh først på eftermiddagen

og har resten af dagen til fri disposition. Vi mødes igen til aftensmad.

Dag 9 Leh. Hele dagen er fri til afslapning, shopping og aktiviteter på egen hånd

Hele dagen er sat af til aktiviteter på egen hånd. Man kan vælge at slappe af i hotellets have, eller man kan gå en tur op til byens spektakulære palads, hvorfra udsigten over Leh og dalen er mageløs.

Dagen kan også bruges på at ose rundt i Lehs hyggelige handeleggader, hvor de små butikker frister med tørlæder, tøj, gudefigurer, røgelsespinde og skønne smykker.

Rejselederen står naturligvis til rådighed med tips og gode forslag til udflugter etc..

Dag 10 Fly til Delhi. Kørsel til Agra

Vi forlader Leh tidligt på dagen og flyver tilbage til Delhi. Herfra forsætter vi med bus sydpå til byen Agra. Gangessletten i lavlandet står i skærende kontrast til den friske luft og de måneagtige landskaber, vi kommer fra i Ladakh. Varmen er bastant, trafikken tæt, og her er mennesker og aktivitet overalt, hvor man kigger. Vi ser kvinder i farvestrålende sarier, mænd med turbaner, hellige køer, oksetrukne kærre og et virvar af små interi-

mistiske boder flankeret af shoppingcentre i stål og glas.

Vi ankommer til Agra først på aftenen. Agra var hovedstad i størstedelen af stormogulernes regeringstid. Stormogulerne kom til Indien fra Centralasien i starten af 1500-tallet og regerede landet i mere end 300 år. Deres tilstedeværelse havde enorm indflydelse på det indiske samfund, og ikke mindst inden for arkitekturen satte de deres markante præg. Nogle af Indiens mest imponerende bygningsværker blev opført, mens stormogulerne var ved magten, heriblandt det verdensberømte gravmausoleum Taj Mahal.

Dag 11 Agra. Taj Mahal og Agra Fort. Kørsel til Delhi. Afskedsmiddag og overnatning

Vi starter dagen med at besøge Indiens mest berømte byggeri Taj Mahal. Taj Mahal blev bygget af stormogulen Shah Jahan til minde om hans elskede hustru Mumtaz Mahal, der døde i barselsengen i en ung alder. Taj Mahal stod færdig i 1653 og tog 22 år for 20.000 mennesker at færdiggøre. Taj Mahal er blevet beskrevet som et af de mest elegante og harmoniske bygningsværker i verden, og vi har god tid til at dvæle ved mausolæet og det fine parkanlæg omkring.

Inden vi forsætter turen tilbage til Delhi, besøger vi Agra Fort, et storslået palads- og fæstningsanlæg, hvor stormogulerne havde deres hovedsæde. Stormogulerne havde mange fjender, og hele anlægget er omgivet af en høj ringmur. To voldgrave med krokodiller og vilde dyr skulle yderligere holde ubudne gæster væk. Fra Det Røde Fort er der en fin udsigt til Taj Mahal, som ligger længere nede af den hellige flod Yamuna.

Efter besøget forsætter vi mod Delhi, hvor vi spiser afskedsmiddag og overnatter.

Dag 12 Afrejse og ankomst til Danmark

Midt på formiddagen starter vi vores rejse tilbage mod Danmark og lander i København sidst på eftermiddagen.

Fakta om rejsen:

Rejsen arrangeres i samarbejde med Fagbladet Folkeskolen

folkeskolen

FAGBLAD FOR UNDERVISERE

Antal deltagere: Rejsen gennemføres ved minimum 12 - maksimum 22 deltagere

Afrejse: 10. - 21. juli 2013

Varighed: 12 dage

Pris: kr. 15.900,-
Tillæg for enkeltværelse kr. 1890,-

Aktiv rejse:

Rejsen indeholder lette vandreture og moderat fysisk aktivitet. Alle med almindelig fysisk form kan være med

Prisen inkluderer:

- Alt transport inkl. indenrigsflyvning Delhi-Leh-Delhi. Transport rundt i Ladakh i jeeps
- Alle udflugter og entreer ifølge program
- Alle skatter og afgifter
- Helpension (eksklusiv drikkevarer)
- Fri mineralvand under bustransport
- Overnatninger på gode hoteller. 2 overnatning i komfortable villatelte i Nubra-dalen
- Tilladelser til at rejse ind i Nubra-dalen
- Dansk højtuddannet rejseleder

Prisen inkluderer ikke:

- Visum til Indien (kr. 370)
- Egne forsikringer
- Drikkepenge (beregnet ca. 40 USD)
- Alt der ikke er nævnt under 'Prisen inkluderer'

Fotografier af Tom Van der Leij