**Prøvebeskrivelse:**

Du skal i en gruppe fremvise et praksisforløb med fokus på kropslige færdigheder og kundskaber. Du og din gruppe skal efterfølgende indgå i dialog og refleksion over den viste praksis.

Praksisforløbet skal illustrere dine idrætsfaglige færdigheder inden for følgende 3 hovedområder:

 1)

* Opvarmningsprogram og/eller grundtræning
* Gymnastiske og springgymnastiske færdigheder
* Danse, rytme og bevægelse

 2)

* Løb, spring, kast

 3)

* Idrætslege og småspil
* Boldspil i individuelle idrætter eller holdidræt

**Bedømmelseskriterier:**

* Elevens idrætslige kundskaber og færdigheder
* Elevens engagement og indlevelse
* Samarbejdet og fordelingen i gruppen
* Sammenhængen og sammensætningen i samt refleksion over praksisforløbet