

Afrejse: 15. - 28. juli 2015 - 13 dage

VANDRE- OG KULTURREJSE I LILLE TIBET



13 dage med antropolog og Indiensekspert Lise Kloch

Pris per person: kr. 16.900,- **Enkeltværelsestillæg:** 950 kr. **Lille gruppe:** maks. 18 deltagere

VANDRE- OG KULTURREJSE I LILLE TIBET

Afrejse: d. 15.- 28. juli 2015 - 13 dage

Forrevne klippelandskaber, farvestrålende bedeflag, brusende smeltevandsfloder og hvidvaskede klostre. Oplev Indiens magiske Himalayaregion og verdensberømte Taj Mahal

Denne enestående rejse byder på skønne vandreoplevelser i nogle af verdens mest spektakulære landskaber. Rejsen giver samtidig et spændende indblik i Indiens Himalayaregion, der står med det ene ben i det 21. århundrede og det andet i en ældgammel bjergkultur med åndetro og særegne skikke. Tempoet er let til moderat, og alle i almindelig god fysisk form kan være med. Vores bagage bliver fragtet af mulddyr og jeeps under vandreturen.

Det gamle kongerige Ladakh kaldes også Lille Tibet pga. dets stærke tibetanske kultur og farverige buddhisme. Vi besøger Ladakh i den korte sommer, hvor landsbyerne summer af liv, og hvor vinterens snedækkede landskaber er forvandlet til saftige græsgange og nøgne klippesider. Vi kommer langt væk fra de gængse turistruter og vandrer gennem traditionelle bjerglandsbyer, over pas og gennem dybe dale. Undervejs besøges også en lokal bjergskole.

Vi slutter af i lavlandet med et besøg ved verdensberømte Taj Mahal.

13 dage med Lise Kloch, antropolog og Indienkender

Afrejse: d. 15.- 28. juli 2015 **Lille gruppe** - Max. 18 deltagere

Pris per person i delt dobbeltværelse: kr. 16.900,- (tillæg for enkeltværelse: 950 kr.)





REJSELEDER LISE KLOCH

Lise Kloch er uddannet antropolog fra Københavns Universitet. Hun har gennem flere år arrangeret specialrejser til Asien. Lise har en stor viden om nepalesisk kultur- og samfundsf forhold og har arbejdet som rejseleder i Nepal for en række af Danmarks førende rejsebu-reaer.

Lise er direktør i Karavane Rejser

Prisen inkluderer bl.a.

(se også bagest i programmet)

- Fly Kbh-Delhi t/r, helpension, alt transport, overnatning på gode hoteller og overnatning i teltcamps under vandretur, mulddyr og truck til at fragte bagage under vandreture, dansk ekspertrejseleder, lokale kultur- og vandreguider, alle udflugter og entreer ifølge program, Bidrag til Rejsegarantifonden og meget mere





Programmet dag for dag:

Dag 1 Afrejse fra København

Dag 2 Ankomst til Delhi, Indien. Med cykelrichshaw gennem den gamle bydel og besøg i Gandhis mindepark.

Dag 3 Morgenfly til Leh. Afslapning og introduktion til Ladakh

Dag 4 Leh. Gåtur i byen og paladsbesøg. Tid på egen hånd i hyggelige basargader (2-3 timers gåtur)

Dag 5 Leh to Likir og trek til Yangthang (4-5 timers vandring).. Overnatning i telt-camp

Dag 6 Yangthang til Hemis Shukpachan (6-7 timers vandring)
Overnatning i telt-camp

Dag 7 Hemis Shukpachan til Temisgam (5-6 timers vandring)
Overnatning i telt-camp

Dag 8 Temisgam. Besøg på bjergskole og gåtur til nonnekloster. Kørsel til Leh (1-2 timers vandring)

Dag 9 Leh to Khardungla & Shanti Stupa (2 timers gåtur)

Dag 10 Leh. Hele dagen er fri til afslapning, shopping og aktiviteter på egen hånd

Dag 11 Fly til Delhi, kørsel til Agra. Tid til pool og afslapning



velhavende kvinder lægger vejen forbi her, når der skal forberedes bryllupsfest.

Der er altid et utroligt liv i de smalle basargader. Bydelen står i stærk kontrast til de grønne, åbne boulevarder i briternes New Delhi og til de ultramoderne bydele, der gennem de sidste årtier er skudt op rundt om det centrale Delhi.

Vi spiser frokost ude i byen og herefter går turen til Raj Ghat, en smuk mindepark for en række af Indiens prominente regeringsoverhoveder. Her står en mindesten for Mahatma Gandhi, og en evig flamme brænder på det sted, hvor han blev kremeret. Gandhi er en af de mest betydningsfulde personer i Indiens historie, og han spillede en væsentlig rolle i kampen for Indiens selvstændighed. Gandhi nærede et stort ønske om at skabe fred mellem landets hinduer og muslimer, men han havde mange fjender blandt hinduationalister, der ønskede et hinduistisk domineret Indien. Gandhi blev dræbt af en hindufundamentalist i 1948, året efter Indiens uafhængighed.

Vi er tilbage på hotellet sidst på dagen.

Dagsprogram i detaljer:

Dag 1 Afrejse fra København

XX Vi rejser fra Københavns Lufthavn midt på eftermiddagen og flyver over Helsinki til Delhi.

Dag 2 Ankomst til Delhi, Indien. Med cykelrickshaw gennem den gamle bydel og besøg i Gandhis mindepark

Vi lander i Indiens hovedstad Delhi tidligt om morgenen. Efter en god morgenmad og lidt afslapning er det tid til at kigge nærmere på Delhi. Vi starter i den gamle bydel ShahJahanabad også kaldet Old Delhi. Old Delhi var hovedstad i Indien en del af 1600-tallet, da stormogulerne herskede over Indien, og der er stadig mange bygninger fra den tid.

For at komme helt tæt på det lokale gadeliv i den gamle bydel, kører vi med cykelrickshaws gennem basaren og nyder stemningen og det farverige udvalg af krydderier, sølv og guld og smukke stoffer. I den lille gade Kinari Bazaar sælges udelukkende tilbehør til bryllupper, og her kan man købe alt fra smykker og pynt til broderede borter og bryllupssarier. Det er et meget populært indkøbssted blandt Delhis kvinder, og selv byens meget





Dag 3 Fly til Leh. Afslapning og intro til Ladakh

Vi står tidligt op og kører til indenrigsterminalen for at flyve til Leh i Ladakh. Ved ankomsten til Leh tjekker vi straks ind på vores hotel og spiser morgenmad. Leh ligger 3500 meter over havets overflade, og vi bruger hele dagen på at vænne os til den tynde luft. Det meget vigtigt, at vi foretager os så lidt som muligt, så vi bliver på hotellets område hele dagen. Vi mødes til frokost og drikker herefter te og kaffe i hotellets hyggelige have, hvor rejselederen giver en introduktion til det ladakhiske samfund. Vi spiser aftensmad i hotellets restaurant.

Dag 4 Leh. Gåtur i byen og paladsbesøg. Tid på egen hånd i hyggelige basargader (2-3 timers gåtur)

Op af formiddagen er det blevet tid at snøre vandrestøvlerne. Vi lægger ud i et stille og roligt tempo, da vi stadig skal vænne os til den tynde luft i højderne. Vi går en tur op gennem byen og ender ved Lehs gamle kongepalads. Paladset blev bygget til den royale familie i 1600-tallet og er bygget med det spektakulære Potala-palads i Lhasa, Tibet som forbillede. Paladset har ni etager og fra toppen er der en fabelagtig udsigt over byen og ned gennem Leh-dalen. Midt på dagen vender vi tilbage til hotellet for at spise



frokost. Om eftermiddagen er der tid på egen hånd til at slentre rundt i Lehs hyggelige handlegader. Butikkerne bugner af smykker, sjaler, røgelse og lokalt kunsthåndværk. Desuden er der gode muligheder for at købe vandrestøvler og diverse trekkingudstyr til fordelagtige priser.

Dag 5 Leh to Likir og trek til Yangthang (4-5 timers vandring). Overnatning i telt-camp

I dag starter vores vandreeventyr for alvor. Vi forlader Leh efter morgenmaden og kører mod den lille by Likir i Sham-dalen ca. 50 kilometer fra Leh. Likir ligger i smukke omgivelser og op over byen knejser byens kloster. Vi kigger nærmere på klostret, der er beboet af munke fra Gelukpa-ordenen og flankeret af en næsten 8 meter høj guldbuddha. Fra Likir kører vi endnu et lille stykke og forsætter herefter til fods. Undervejs spiser vi vores medbragte frokost i det fri midt i det dramatiske landskab.

Dagens mål er den lille landsby Yangthang, hvor vores telt-camp er slået op. Efter ankomsten er der tid til afslapning og til at udforske landsyden omkring campen.

Dag 6 Yangthang to Hemis Shukpachan (5-6 timers vandring). Overnatning i telt-camp

Klosterliv i Ladakh

I den buddhistiske del af Ladakh spiller klostrene en vigtig rolle i samfundet. Der bor både voksne munke og unge novicer på klostrene, og der findes også enkelte nonneklostre.

Mange fattige familier i Ladakh vælger at sende et af deres børn i kloster for at sikre barnet undervisning og en god opdragelse - og for at tilføre familien lidt god *karma*... Tilværelsen som novice i et buddhistisk kloster er ganske anderledes end den novicernes jævnaldrende har. Novicerne bor i klosteret og bliver opdraget af ældre munke. Deres skolegang er domineret af undervisning i Buddhas lære og religiøs praksis, men de bliver også undervist i verdslige fag som engelsk, hindi og IT. At det samtidig giver familien god karma at have et familiemedlem i kloster er jo bare en ekstra gevinst!

Det er ikke alle novicerne, der bliver boende i klostrene i deres voksenliv. Mange af novicerne forlader klostret efter endt 'uddannelse' og tager sig et almindeligt job og stifter familie.

Efter morgenmaden pakker vi sammen og forlader vores teltcamp. Vi har lokale hjælpere til at pakke vores camp sammen og fragte den til det næste overnatningssted, så vi skal bare sørge for at have snøret vandrestøvlerne og påført en god mængde solcreme.

Målet for dagens vandring er landsbyen Hemis Shukpachan, hvor vi skal overnatte. Vi har en 5-6 timers vandretur forude, og for at nå til landsbyen skal vi krydse Tsermanchenla-passet, der ligger i 3850 meters højde.

Vi ankommer til landsbyen over middag. Her er vores frokost klar og vi nyder måltidet i idylliske omgivelser: Hemis Shukpachan er omgivet af rismarker, rislende kilder og gamle, smukke cedertræer, der har givet navn til landsbyen (Skukpachan betyder ceder på nepali). Efter frokost får vi mulighed for at opleve det traditionelle liv i landsbyerne, og vi bliver inviteret indenfor hos en lokal familie og ser, hvordan de bor.

Dag 7 Hemis Shukpachan til Temisgam (ca. 6 timers vandring). Overnatning i telt-camp

Vi forlader Hemis Shukpachan efter morgenmaden og bevæger os ud på den sidste del af vores trek. Dele af ruten går ad en spektakulær snoet bjergvej, som på imponerende vis er hugget ind i klippesiden.

På dagens rute skal vi krydse hele to pas. Det første er Lago på 4000 meter og det næste er på 3750 meter. På den anden side af passene når vi til landsbyerne Ang og Temisgam. Her er vores teltcamp slået op og vores lokale hjælpere står klar med velfortjenteforfriskninger. Om aftenen tænder vi lejrbrøl og skåler for en veloverstået vandretur!





Dag 8 Temisgam. Besøg på bjergskole og gåtur til nonnekloster. Kørsel til Leh (1-2 timers vandring)

Inden vi forlader landsbyen, besøger vi den lokale skole og får et indblik i, hvordan skolegangen foregår her i en af de mest afsides beliggende områder af Indien. Vi kigger også inden for på et lille nonnekloster og hører om livet som nonne i Lille Tibet. Der er ca. 1000 nonner i Ladakh og kun omkring 10 nonneklostre. Mange nonner lever ikke i klostre, men bor og praktiserer deres nonnetilværelse hjemme hos familien.

Midt på dagen pakker vi sammen og bliver hentet af jeeps, som skal køre os tilbage til Leh.

Vi er tilbage på vores hotel i Leh sidst på eftermiddagen.

Dag 9 Leh to Khardungla & Shanti Stupa (2 timers gåtur)

Der venter os en enestående oplevelse i dag, hvor vi efter at spist morgenmad på hotellet i Leh kører op til Khardungla-passet. Med sin beliggenhed i ca. 5.500 meters højde er det et af verdens højeste farbare pas for motoriserede køretøjer. Fra passet er der en helt ubeskrivelig smuk udsigt over Himalaya. Luften er meget tynd heroppe, så vi opholder os her kun i kort tid. På turen tilbage til Leh gør vi holdt et rart sted og nyder vores medbragte madpakker i det fri.

Inden vi vender tilbage til hotellet, skal vi ud på en lille gåtur op til den smukke Shanti-stupa. Stupaen ligger på et højdedrag lige uden for byen, og gåturen til toppen bliver belønnet med en fantastisk udsigt ud over Leh-dalen. Vi går tilbage til hotellet og har resten af dagen til at slappe af.

Dag 10 Leh på egen hånd

Hele dagen er sat af til aktiviteter på egen hånd og til at slappe af oven på vandreturen. Man kan vælge at hygge og sole sig i hotellets have eller tage på eventyr i området på egen hånd. Dagen kan også bruges på at ose rundt i Lehs hyggelige handeleggader, hvor de små butikker frister med tørlæder, tøj, gudfigurer, røgelsespinde og skønne smykker. Rejselederen står naturligvis til rådighed med tips og gode forslag til udflugter etc.

Dag 11 Leh-Delhi. Kørsel til Agra. Tid til pool og afslapning

Vi forlader Leh om morgenen og flyver tilbage til Delhi. Herfra forsætter vi med bus sydpå til byen Agra. Gangesletten i lavlandet står i skærende kontrast til den friske luft og de måneagtige landskaber, vi kommer fra i Ladakh. Varmen er bastant, trafikken tæt, og her er mennesker og aktivitet overalt, hvor man kigger. Vi ser kvinder i farvestrålende sarier, mænd med turbaner, hellige køer, oksetrukne kærre og et virvar af små interimistiske boder flankeret af shoppingcentre i stål og glas.

Vi ankommer til Agra hen på eftermiddagen. Agra var hovedstad i størstedelen af stormogulernes regeringstid. Stormogulerne kom til Indien fra Centralasien i starten af 1500-tallet og regerede landet i mere end

300 år. Deres tilstedeværelse havde enorm indflydelse på det indiske samfund, og ikke mindst inden for arkitekturen satte de deres markante præg. Nogle af Indiens mest imponerende bygningsværker blev opført, mens stormogulerne var ved magten, heriblandt det verdensberømte gravmausoleum Taj Mahal. Vi spiser frokost i Agra og får tid til at slappe af og tage en svalende dukkert i swimmingpoolen.

Dag 12 Agra. Taj Mahal og Agra Fort. Kørsel til Delhi. Afskedsmiddag og overnatning

Vi starter dagen med at besøge Indiens mest berømte byggeri Taj Mahal. Taj Mahal blev bygget af stormogulen Shah Jahan til minde om hans elskede hustru Mumtaz Mahal, der døde i barselsengen i en ung alder. Taj Mahal stod færdig i 1653 og tog 22 år for 20.000 mennesker at færdiggøre. Taj Mahal er blevet beskrevet som et af

de mest elegante og harmoniske bygningsværker i verden, og vi har god tid til at dvæle ved mausoleet og det fine parkanlæg omkring.

Inden vi forsætter turen tilbage til Delhi, besøger vi Agra Fort, et storslået palads- og fæstningsanlæg, hvor stormogulerne havde deres hovedsæde. Stormogulerne havde mange fjender, og hele anlægget er omgivet af en høj ringmur. To voldgrave med krokodiller og vilde dyr skulle yderligere holde ubudne gæster væk.

Fra Det Røde Fort er der en fin udsigt til Taj Mahal, som ligger længere nede af den hellige flod Yamuna. Efter besøget forsætter vi mod Delhi, hvor vi spiser afskedsmiddag og overnatter.

Dag 13 Afrejse og ankomst til Danmark

Midt på formiddagen starter vi vores rejse tilbage mod Danmark og lander i København sidst på eftermiddagen



Fotografier af Tom Van der Leij, Joao Domingues Costa & Lise Kloch

Fakta om rejsen:

Rejsen arrangeres i samarbejde med Fagbladet Folkeskolen, men er åben for tilmelding for alle med interesse i en aktiv ferie med fokus på kultur og samfund.

Lille gruppe: 12 - 18 deltagere

Afrejse: 15. - 28. juli 2015

Varighed: 13 dage

Pris: kr. 16.900,- i delt dobbeltværelse (og eget telt under vandreturen)
Tillæg for enkeltværelse kr. 950,-

Aktiv rejse:

Rejsen indeholder vandreture med moderat fysisk aktivitet. Alle med almindelig fysisk form kan være med. Bagagen bliver fragtet af mulddyr og jeeps under vandreturen, så man ikke selv skal bære sin bagage. Vandreturen kræver vandrestøvler eller sko (fx løbesko), der er gode at gå i.

Prisen inkluderer:

- Alt transport inkl. fly Kbh-Delhi t/r, indenrigsflyvning Delhi-Leh (Lille Tibet) t/r. Transport rundt i Lille Tibet i komfortable AC-biler
- Dansk ekspertejseleder, lokale kultur- og vandreguides
- Alle udflugter og entreer ifølge program
- Alle skatter og afgifter
- Helpension (eksklusiv drikkevarer)
- Fri mineralvand under bustransport
- Overnatninger på gode hoteller og overnatninger i teltcamps under vandretur
- Mulddyr og jeeps til at fragte bagage under vandreturen
- Dansk højtuddannet rejseleder
- Bidrag til Rejsegarantifonden

Prisen inkluderer ikke:

- Visum til Indien (kr. 370). Nb. Visum til Indien fås ved personligt fremmøde på den indiske ambassade i København samt udfyldning af visumformular. Vi fremsender guide til ansøgning af visum i forbindelse med tilmelding
- Egne forsikringer
- Drikkepenge (beregnet ca. 40 Euro)
- Alt der ikke er nævnt under 'Prisen inkluderer'

INFO OG TILMELDING:

Hjemmeside: www.karavanerejser.dk

Mail: info@karavanerejser.dk

Tlf.nr.: 40 62 83 47